**Anleitung**

**Präsentation „5 Schritte zu mehr Mut“**

**Ziel:**

Einzelne Fragen am „**Arbeitsblatt\_5 Schritte zu mehr Mut“** in der Kleingruppe oder mit einem/einer PartnerIn beantworten und eine Präsentation mit einem Plakat, auf dem die Lösungen notiert werden, halten.

Ziel ist, das im Video zuvor Gehörte zu besprechen, zu bearbeiten und zu präsentieren.

**Ablauf:**

Im Anschluss an das Video<https://www.youtube.com/watch?v=rjlD_xj6yc0> und der Ausarbeitung einzelner Fragen in der Kleingruppe wird eine kurze Präsentation vorbereitet. Antworten werden auf einem Plakat notiert.

Die Aufteilung der Fragen nimmt der/die TrainerIn vor.

**Rahmen:**

Kursraum

**Material:**

Flipchart, Plakate

**Reflexion:**

Wie ist es den Kleingruppen/ PartnerInnen bei der Präsentation ergangen? Ggf. kann auch noch Feedback der anderen TeilnehmerInnen eingeholt werden.