**Sensibilisierungshilfen für den/die TrainerIn**

**Aussagen zum Thema Lernen. Diskutieren Sie mit ihren KollegInnen!**

**Was bedeuten für Sie diese Aussagen? Welche Wirkung/en können die Verinnerlichung dieser Aussagen auf Ihren Stil einen Kurs zu leiten, haben?**

„Wir lernen immer.“

„Lernen ist ein natürlicher Prozess des Erfahrens und

Anwendens.“

„Lernen hat nie Sinn, wenn wir nur etwas wissen wollen.“

„Lernen macht nur dann Sinn, wenn es dazu führt, dass wir danach   
etwas können/ besser können.“

„Emotionen sind DAS Wundermittel, um sich etwas besser

merken zu können.“

**Quellen zur Sensibilisierung:**

* <https://youtu.be/k5frwEkSDgc> (Schneller Lernen Tipps von Bodo Schäfer)
* <https://youtu.be/p-MsgEoxezI> (Die 4 besten Lernmethoden- Wie du schneller lernen und dir alles merken kannst)
* <https://youtu.be/qGd6Z9QGdBI> (Was du über dein Gehirn wissen solltest, wenn du etwas lernen willst [egal was])