**Lernumgebung**

**Unter welchen Bedingungen lerne ich am besten?**

In dieser Übung be**acht**en wir die Lernumstände, die Bedingungen, die wir zu einem erfolgreichen Lernen brauchen.

Hierzu nehmen Sie sich einige Minuten Zeit und reflektieren Sie Ihre eigene Lernumgebung, wenn Sie zuhause lernen und schreiben diese auf.

1. Wo lerne ich normalerweise zuhause? In welchem Zimmer?
2. Wie sieht es da aus? Ist es ordentlich an meinem Lernplatz oder unordentlich?
3. Lerne ich immer am selben Platz oder wechsele ich auch mal den Lernort?
4. Habe ich an meinem Lernort meine Ruhe oder kommt immer jemand ins Zimmer und unterbricht mich beim Lernen?
5. Was brauche ich noch, um erfolgreich zu lernen? Betrachten Sie sich das „**Infoblatt: Lerntipps**“. Welche Tipps kann ich anwenden, um mir eine bessere Lernumgebung zu schaffen?