**Arbeitsblatt:**

**Medientagebuch**

| **Wochentag oder Datum** | **Was habe ich benutzt?**  (Medium, z.B. Fernseher, Laptop, Smartphone, Zeitschrift, ….) | **Wann?** (z.B. am Vormittag, am Abend,…) | **Wie lange?** (Angabe in Minuten) |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |