**Reflexion: Meine Resilienz**

**Denken Sie an Ihre Erfahrung mit Lernen:**

**Wann waren Sie ausdauernd und widerstandsfähig beim Lernen?**

**Wann haben Sie vielleicht schnell aufgegeben und warum?**

**Was hätte Ihnen damals geholfen weiterzumachen und nicht aufzugeben?**

**Schreiben Sie ein paar Worte oder Sätze zum jeweiligen Thema!**

**Ich und Resilienz…**

**Ich und Lernen…**

**Ich und Ausdauer…**

**Ich und aufgeben…**

**Was hätte ich damals gebraucht? Was hätte mir geholfen, nicht aufzugeben?**