**Mindmap zu Resilienz**

**Die Teilnehmenden erstellen eine Mindmap**

**Was verbinden die Teilnehmenden mit Resilienz?**

**Ziel:**

Assoziationen zum Begriff Resilienz herstellen und Sichtbar-Machen der bereits vorhandenen Erfahrungen zu diesem Thema. Was verbinden die Teilnehmenden mit Resilienz? Was wurde dazu bereits erarbeitet?

**Rahmen:**

Kursraum

**Material:**

Leeres Blatt oder Flipchart, Farben

**Ablauf:**

Die TeilnehmerInnen erhalten entweder ein leeres A4-Blatt oder je nach Platzmöglichkeiten ein Flipchart, auf dem sie eine Mindmap zum Begriff Resilienz aufzeichnen und Begriffe aufschreiben, die sie damit verbinden.

**Reflexion:**

Welche Assoziationen haben die Teilnehmenden zum Thema Resilienz? Was ist aus etwaigen vorangegangenen Einheiten zum Thema Resilienz hängen geblieben?