**Anleitung**

**5-Minuten-Text zum Thema Mut**

**Ziel:**

Intuitives Schreiben zum Thema Mut

Aktivieren von Vorwissen und Erfahrungen

**Rahmen:**

Im Kursraum

**Ablauf:**

Die TeilnehmerInnen nehmen ein leeres Blatt Papier und einen Stift. Sie bekommen die Aufgabe, 5 Minuten zu schreiben, ohne den Stift dabei abzusetzen. Es können Wörter sein, Sätze oder auch ein zusammenhängender Text. Der Text kann auf Deutsch oder in ihrer Muttersprache geschrieben sein. Niemand wird diesen Text lesen – Grammatik und Rechtschreibung spielt keine Rolle.

Der/die TrainerIn nennt das Thema „MUT“ und beginnt dann die Zeit zu stoppen.

Die TeilnehmerInnen lesen ihren eigenen Text noch einmal durch und markieren, worüber sie gerne in der Gruppe sprechen möchten.

**Reflexion:**

Finden sich in der Gruppe Gemeinsamkeiten in den Texten? Gibt es neue Wörter oder haben ihnen Wörter gefehlt?

Der/die TrainerIn fasst wichtige Punkte auf einem Flipchart zusammen.